



МЕНЮ
 столовой Государственного бюджетного общеобразовательного
 учреждения «Средняя школа №22 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
 ХАРЬЦЫЗСК»

на «14 ноября» 2024 г.

| 1-4 | | | | | | |
|------------------------------|-------|--------------|-------|------|----------|-------------|
| Наименование | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
| Каша гречневая со сл. маслом | 150/5 | 8.85 | 4.97 | 3.74 | 23.89 | 153.60 |
| Рыба туш. с овощами | 80/25 | 49.90 | 17.00 | 3.60 | 24.00 | 110.00 |
| Икра кабач-я | 38 | 10.38 | 0.90 | 2.70 | 4.50 | 46.00 |
| Х. булочка | 50 | 2.95 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.50 |
| Компот | 200 | 7.60 | 0.20 | 0.20 | 22.30 | 110.00 |
| ИТОГО | | 79.68 | | | | |

| 5-11,ГПД | | | | | | |
|---------------------|-------|---------------|-------|-------|----------|-------------|
| Наименование | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Эн.ценность |
| Суп рисовый | 250 | 23.76 | 2.10 | 1.90 | 18.30 | 104.00 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 40.41 | 8.30 | 17.90 | 0.30 | 195.80 |
| Огурец солёный | 30 | 9.90 | 1.40 | | 0.30 | 8.00 |
| Х. булочка | 50 | 2.69 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.50 |
| Сок | 200 | 26.00 | 3.30 | 3.30 | 24.80 | 142.00 |
| Пряник | 30 | 7.50 | 3.38 | 3.77 | 35.79 | 190.17 |
| ИТОГО | | 110.26 | | | | |

Ответственные по питанию:

Заместитель директора по ВР _____ Н. А. Федорова
 Медицинская сестра _____ О.М. Разумова
 Повар _____ И.С. Омельченко