



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «СШ № 22 Г.О. ХАРЦЫЗСК

Н.И. Мирошниченко

## МЕНЮ

**столовой Государственного бюджетного общеобразовательного  
учреждения «Средняя школа № 22 г.о. Харцызск»  
Донецкой Народной Республики**

«13» ноября 2024

1-4классы			Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Наименование	Выход	Цена				
Рожки отварные	150	7,30	5,4	4,9	32,8	196,8
Биточки куриные	100	54,70	14,4	3,2	10,1	126,4
Капуста тушенная	50	11,08	3,7	4,4	14,6	113,5
Булочка школьная	50	3,45	5,2	1,8	34	172,6
Чай с сахаром	200	3.15	0,2	0	6,5	26,8
<b>ИТОГО</b>		79,68				636,1
5-11 классы, ГПД			Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп картофельный с горохом	250	29.27	33,4	23	81,4	665,7
Плов из курицы	150	41.64	24,1	5	20,2	196,65
Сок фруктовый	200	26,00	0,2	0	6,5	26,8
Булочка школьная	50	3,45	5,2	1,8	34	172,6
Овощи (огурец конс.)	30	9.90	0	1,4	0,3	8
<b>ИТОГО</b>		110,26				1061,75

Ответственные по питанию:

Заместитель директора по УВР

Медсестра

Повар

Н.А. Федорова

О.М. Разумова

И.В. Омельченко