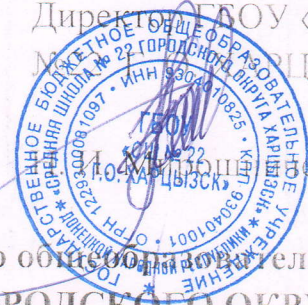


УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «СШ
№ 22 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ХАРЦЫЗСК»



МЕНЮ

столовой Государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения «Средняя школа № 22 ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ХАРЦЫЗСК»

на «7 ноября» 2024 г.

1-4						
Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Жаркое по-домашнему <i>Цыкур</i>	150	51.37	13.20	2.70	19.00	383.00
Икра кабач-вая	50	13.50	2.70	2.70	4.50	46.00
Х. булочка	50	3.45	6.09	10.73	10.76	165.28
Чай	200	3.15	0.88	0.34	29.92	111.88
Печенье	0.022	8.21				
ИТОГО		79.68				

5-11, ГПД						
Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ	250	24.80	4.00	4.80	20.50	142.00
Каша рисовая со сл. маслом	150/5	9.90	4.20	7.40	37.20	224.00
Рыба туш. с овощами	100/50	47.60	16.40	9.90	8.40	180.00
Огурец сол-й	50	9.90	14.00		0.30	8.00
Х. булочка	50	3.45	6.09	10.73	10.76	165.28
Компот	200	4.55	20.00		27.90	113.00
Зефир	0.027	10.06	0.20		26.60	108.60
Итого		110.26				

Ответственные по питанию:

Заместитель директора по ВР _____

Н. А. Федорова

Медицинская сестра _____

О.М. Разумова

Повар _____

И.С. Омельченко